

# Entretien prénatal *personnalisé*



Un rendez-vous  
indispensable  
pour accompagner  
votre grossesse  
et l'accueil  
de votre enfant  
dans le respect  
de vos choix.

Attendre un enfant : du changement dans le **corps**,  
du changement dans la **tête**.

*Un temps d'échange, seule ou en couple, pour aborder  
votre **ressenti**, vos **besoins** et vos **difficultés**,  
et vous préparer à devenir **parent(s)**.*



## Pourquoi un entretien ?

C'est un moment d'**écoute**, d'**échange** et d'**information** autour de votre grossesse, de votre accouchement et de l'arrivée de votre enfant. Ce n'est pas un examen médical.

## Désormais obligatoire, cet entretien permet :

- De trouver des **réponses à vos questions**
- D'avoir un **suivi de grossesse adapté** à vos besoins (qui peuvent évoluer dans le temps)
- D'être **accompagnée dans vos choix** et décisions concernant votre santé, la grossesse, l'accouchement et l'accueil de votre enfant
- D'être **orientée vers des professionnels** susceptibles de vous apporter une aide supplémentaire pour votre suivi et / ou celui de votre enfant
- Si vous le souhaitez, de **planifier des séances de préparation à la naissance et à la parentalité**



## À quel moment ?

- ▶ **Idéalement : après votre déclaration de grossesse, le plus tôt possible.**

Si votre grossesse est plus avancée et que vous n'en avez pas bénéficié, il est à programmer dès que possible, quel que soit votre terme.



## Avec quel professionnel et où ?

- Avec un professionnel formé à sa pratique : une **sage-femme**, un **médecin généraliste** ou un(e) **gynécologue**.
- Il peut être pratiqué en cabinet **libéral**, en **maternité** ou en **PMI** (Protection Maternelle et Infantile, service du département).
- ▶ **Vous le réalisez donc avec le professionnel de votre choix.**



## Comment l'entretien se déroule-t-il ?

- ▶ **Vous avez le choix de venir seule ou en couple.**
- Sa durée est de 45 minutes à 1h.
- Son contenu est **confidentiel**.

En fin d'entretien, le professionnel rédigera avec vous un court compte-rendu de celui-ci en reprenant vos souhaits.

**Vous seule** choisissez les informations qui seront transmises aux professionnels de santé impliqués dans votre suivi.



## Pour qui ? Comment ?

- Obligatoire, il concerne **toutes les femmes enceintes** pour chacune des grossesses (même si vous avez déjà des enfants).
- Aucune prescription médicale n'est nécessaire.
- ▶ **Vous prenez rendez-vous par vous-même.**
- Aucune avance de frais : il est pris en charge à 100% par la sécurité sociale.



## Durant cet entretien

*je peux aborder, par exemple :*

- Mes droits, les informations fiables (où les trouver)
- Mes craintes (je ne me sens pas prête à être mère / je n'ai pas le moral / je me sens isolée ou pas en sécurité...)
- Mon projet de naissance (mes souhaits, mes attentes)
- Mon addiction (je fume et je culpabilise pour le bébé)
- Mes questions sur l'allaitement (idées reçues, place du papa...)



**Je prends rendez-vous directement**

*auprès du professionnel de mon choix pour programmer mon Entretien Prénatal Personnalisé*

Retrouvez plus d'informations ici :



**Oréhane**  
Organisation REgionale  
Hauts-de-France  
Autour de la PériNatalité



[www.orehane.fr](http://www.orehane.fr)



# Mon suivi de grossesse

Semaines d'aménorrhée (SA)



*Votre  
marque-page  
personnalisé  
pour le suivi  
de grossesse  
(à détacher)*

*\* Pour information*

Le **Bilan Prénatal** est un autre entretien proposé pendant la grossesse.

- Il permet d'aborder les questions liées à votre bonne santé (prévention, addictions...).
- C'est aussi la prise de contact avec la sage-femme qui vous suivra à votre retour de maternité.

**▶ Contactez la sage-femme de votre choix.**

**Visite post-natale :** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
avec sage-femme ou médecin généraliste ou gynécologue, 6 à 8 semaines après l'accouchement



## Les témoignages

|| On a parlé de tout : mes grossesses précédentes, mon humeur, nos familles, du psy, de l'affectif... Et j'ai pu poser toutes mes questions sur la préparation à la naissance, sur l'allaitement. Nous avons aussi mis en place mon projet de naissance, la sage-femme m'a dit ce qui était possible, ce qui ne l'était pas... Elle m'a donné plein d'infos. J'ai trouvé ça génial ! Si tu as peur d'oublier des questions, tu peux les écrire à l'avance... ||

|| Perso, j'ai beaucoup apprécié l'entretien prénatal. Ayant eu un début de grossesse assez difficile, car très malade, j'avais certaines questions et surtout certains points sur lesquels j'avais besoin d'être rassurée, entendue. Le professionnel m'a amenée à parler de mon ressenti, de la façon dont j'aborde tout ça... et je suis sortie « légère » et soulagée d'avoir pu parler de certaines choses. ||

➔ Retrouvez plus de témoignages sur la page Entretien Prénatal Personnalisé du site ORÉHANE



# Entretien prénatal personnalisé

Un rendez-vous **obligatoire** de la grossesse pour se préparer à accueillir votre enfant

Retrouvez plus d'informations ici :



Je prévois aussi mes séances de préparation à la naissance et à la parentalité

Séance 1

Séance 2

Séance 3

Séance 4

Séance 5

Séance 6

Séance 7



Oréhane  
Organisation Régionale  
Hauts-de-France  
Autour de la Périnatalité



www.orehane.fr  
f oréhane