

# MÉDICAMENTS ET ALLAITEMENT



## RAPPEL SUR L'AUTOMÉDICATION DURANT L'ALLAITEMENT

L'automédication est l'utilisation d'un médicament par une personne sur sa propre initiative. Elle n'est pas sans risque. En effet, le médicament contient une substance active qui a des effets sur votre organisme et qui peut en avoir sur celui de votre enfant (si le principe actif passe dans le lait). Il est là pour soigner mais peut être dangereux s'il est mal utilisé.

Dans tous les cas, privilégier d'abord des mesures autres que médicamenteuses (repos, massage, application de chaud ou de froid, etc.). Un médicament est à envisager quand le soulagement n'est pas suffisant. **Avant toute prise médicamenteuse, il est recommandé de demander l'avis à son médecin / pharmacien ou sage-femme.**

**Vous avez une douleur  
(mal à la tête,  
mal au ventre...),  
vous pouvez prendre :**

### ANTALGIQUES

Le paracétamol (Doliprane, Efferalgan, ...) peut être pris durant l'allaitement.

**Posologie** : Si besoin, vous pouvez prendre 1g de paracétamol, maximum 4 fois par jour, chaque prise espacée de la précédente d'au moins 6 heures.

### ANTI-INFLAMMATOIRES

L'ibuprofène (Advil, Spifen,...) peut être pris durant l'allaitement.

**Posologie** : Vous pouvez prendre 200 à 400mg d'ibuprofène, au cours d'un repas afin de limiter les troubles gastriques, soit 3 fois par jour pendant maximum 3 jours.

**L'ibuprofène est à utiliser avec précaution** : Il ne doit pas être pris en cas de fièvre chez la femme allaitante ou chez l'enfant allaité. Dans ces cas-là, il est prudent d'éviter l'ibuprofène qui peut causer une aggravation de l'infection.

**LES ANTIBIOTIQUES SONT À PRENDRE UNIQUEMENT APRÈS AVIS DE VOTRE MÉDECIN ET SUR PRESCRIPTION MÉDICALE.**

### D'AUTRES ALTERNATIVES EXISTENT :

- **Rhume, nez bouché** : Lavage de nez au sérum physiologique, comme pour votre bébé
- **Hémorroïdes** : Pommades de Zinc, Compresses d'hamamélis et de glycérine
- **Engorgement** : Compresses chaudes avant l'allaitement, feuilles de chou

**Dans tous les cas, si les symptômes persistent et/ou s'aggravent, consulter votre médecin.**



[www.orehane.fr](http://www.orehane.fr)