

ÉCHELLE DE LA VIOLENCE CONJUGALE EN PÉRINATALITÉ

LA FUTURE
OU JEUNE MAMAN

OÙ VOUS SITUEZ-VOUS ?

VERT, ORANGE OU ROUGE ?

Utilisez les repères de couleur pour identifier les situations nocives ou dangereuses dans le couple, au cours de la grossesse ou à l'arrivée de votre enfant.

Vous êtes victime de violences ?
Vous avez besoin d'informations ?
Parlez-en à un professionnel de santé ou contactez le 3919 (7j/7 et 24h/24)



:(:	Me permet d'annoncer ma grossesse sans crainte
:(:	Me respecte dans mon rythme, mon sommeil, mes besoins
:(:	Me soutient quand je doute de mes capacités
:(:	Prend les décisions de l'organisation familiale avec moi
:(:	Me fait confiance
:(:	S'intéresse au suivi de la grossesse, en parle avec moi
:(:	Accepte mes amis et ma famille
:(:	S'implique de lui/elle-même dans les soins au bébé et dans son suivi médical
(:-)	Se moque de mon corps qui change
(:-)	Est jaloux/(se) et ne me laisse rien faire seule
(:-)	Contrôle ma tenue et mes fréquentations
(:-)	Critique ma famille, mes amis, mon travail
(:-)	Me fait du chantage pour obtenir quelque chose
(:-)	Me fait culpabiliser par rapport à notre relation, me dit que je ne lui accorde plus d'attention
(:-)	Me dit que je suis une mauvaise mère, m'impose de faire taire le bébé quand il pleure
(:-)	Est l'administrateur/(trice) principal(e) de tous nos comptes
(:-)	Contrôle mes mots de passe et les accès à tous les comptes et réseaux sociaux de la famille
(:-)	Remet régulièrement en question mes compétences en tant que parent
(:-)	Ne me laisse pas appeler ma famille et mes amis en son absence, contrôle ce que je leur dis
(:-)	Hurle sur moi devant le bébé
(:-)	M'interdit de travailler, d'avoir des activités et/ou de voir des amis
(:-)	A des rentrées d'argent et refuse de participer aux dépenses de la famille
(:-)	Diffuse ou menace de diffuser des photos intimes de moi
(:-)	M'insulte, me gifle, me secoue, me frappe
(:-)	Insiste ou m'oblige à avoir des rapports sexuels
(:-)	Menace de partir avec le bébé
(:-)	Me menace de mort et/ou menace les enfants