



ÉCHELLE DE LA VIOLENCE CONJUGALE EN PÉRINATALITÉ

LA FUTURE
OU JEUNE MAMAN

OÙ VOUS SITUEZ-VOUS ?
VERT, ORANGE OU ROUGE ?

Utilisez les repères de couleur pour identifier les situations **nocives** ou **dangereuses** dans le couple, au cours de la grossesse ou à l'arrivée de votre enfant.

Vous êtes victime de violences ?
Vous avez besoin d'informations ?
Parlez-en à un professionnel de santé ou contactez le 3919 (7j/7 et 24h/24)



:) MA RELATION EST Saine si mon/ma partenaire	Me permet d'annoncer ma grossesse sans crainte
	Me respecte dans mon rythme, mon sommeil, mes besoins
	Me soutient quand je doute de mes capacités
	Prend les décisions de l'organisation familiale avec moi
	Me fait confiance
	S'intéresse au suivi de la grossesse, en parle avec moi
	Accepte mes amis et ma famille
	S'implique de lui/elle-même dans les soins au bébé et dans son suivi médical
: JE SUIS VIGILANT(E) QUAND MON/MA PARTENAIRE	Se moque de mon corps qui change
	Est jaloux/(se) et ne me laisse rien faire seule
	Contrôle ma tenue et mes fréquentations
	Critique ma famille, mes amis, mon travail
	Me fait du chantage pour obtenir quelque chose
	Me fait culpabiliser par rapport à notre relation, me dit que je ne lui accorde plus d'attention
	Me dit que je suis une mauvaise mère, m'impose de faire taire le bébé quand il pleure
	Est l'administrateur/(trice) principal(e) de tous nos comptes
>:(IL Y A VIOLENCE QUAND MON/MA PARTENAIRE	Contrôle mes mots de passe et les accès à tous les comptes et réseaux sociaux de la famille
	Remet régulièrement en question mes compétences en tant que parent
	Ne me laisse pas appeler ma famille et mes amis en son absence, contrôle ce que je leur dis
	Hurle sur moi devant le bébé
	M'interdit de travailler, d'avoir des activités et/ou de voir des amis
	A des rentrées d'argent et refuse de participer aux dépenses de la famille
	Diffuse ou menace de diffuser des photos intimes de moi
	M'insulte, me gifle, me secoue, me frappe
	Insiste ou m'oblige à avoir des rapports sexuels
	Menace de partir avec le bébé
	Me menace de mort et/ou menace les enfants